

Linköpings Brukshundklubb har glädjen att bjuda in till föreläsningen

”Starka tillsammans”

med Jenny Wibäck

När: Skärtorsdagen den **18e april 2019 kl18:00-20:00**

Var: **Platensgatan 25, Linköping**

Pris: **300kr**

Anmälan via mail till: anmalan.jennywiback@gmail.com

Medlemskap vid LBK krävs. Funktionärer hos Linköpings Brukshundklubb har företräde och glöm inte att använda dina belöningspoäng! Begränsat antal platser.



”Oavsett vilken hund du har, så finns vid din sida en mental styrketränare”

Föreläsning med Jenny Wibäck med fokus på äkta tränings- & tävlingsglädje!

Oavsett vilken hund du har, så finns vid din sida en mental styrketränare – kanske den mest betydelsefulla du någonsin kommer att möta. Rollen som hundägare får ytterligare en dimension i valet att träna och tävla. Utmaningarna du möter tillsammans med din hund kan både berika och ställa till det, beroende på vilka tankar du väljer. En grundtanke i boken är att hunden är en värdefull medspelare. I det synsättet rymms möjligheter för varaktig tränings- och tävlingsglädje, där din hund blir en resurs för att hitta ditt bästa jag.

”Under lydness-M hade jag förmånen att ha Jenny Wibäck som min mentala coach. Fast jag skulle snarare vilja kalla henne mental motivator, för är det något Jenny kan så är det att motivera och plocka fram det allra bästa hos de individer hon jobbar tillsammans med. Det gäller såväl två- som fyrbenta.

Den här boken handlar om så mycket mer än mental träning. Den handlar om personlig utveckling, kärlek och respekt till hunden samt vikten av att göra "sin grej" som hundtränare.

- Heléne Lindström
mental tränare och träningscoach

Jenny Wibäck coachar hundägare i olika grenar, utbildar resurshundförare och är assisterande landslagscoach. Utanför hunderiet har hon studerat pedagogik, idrottspsykologi och handikappvetenskap. På SM-planen har hon haft rollen som både tävlande och domare. De egna hundarna tränas och tävlas i spår, lydnad, nose work och vällning.

BOKFÖRLAGET
SETTERN



STARKA TILLSAMMANS

STARKA tillsammans

I TRÄNING TÄVLING & TANKE

JENNY WIBÄCK

JENNY WIBÄCK

